

Perfil de Aprendizagens Específicas (Aprendizagens Essenciais)	Áreas de Competências (Perfil dos alunos)	Descritores de desempenho	Ponderação	Instrumentos
Conhecimentos e Capacidades	B - Informação e comunicação	Os alunos pesquisam sobre matérias de Esgrima e temas do seu interesse. Recorrem à informação disponível em fontes documentais físicas e digitais – redes sociais, internet, media. Identificam conceitos teóricos. Realizam arbitragem em contextos simulados, aplicando as regras da Esgrima e demonstrando compreensão dos critérios técnicos. Respondem a uma mini-ficha com questões relacionadas com os conteúdos abordados, consolidando os conhecimentos adquiridos.	15%	Grelhas de registo dos seguintes instrumentos possíveis: ▪ Testes e fichas ▪ Trabalhos ▪ Apresentações orais ▪ Participação oral ▪ Avaliações práticas ▪ Outros
	I – Saber científico, técnico e tecnológico	Conhecem as regras de cortesia e de segurança elementares no contacto com o equipamento próprio da atividade; Dominam metodologias e aplicam os conhecimentos de índole técnica e tática.	10%	
	J – Consciência e domínio do corpo	Executam exercícios de deslocamento; Procuram o equilíbrio nas posições/tipos de ações; Desenvolvem a preensão e posição da arma; Diversas formas de finalização do Toque; Desenvolvem a autoestima, autoconfiança, sentido de responsabilidade.	40%	
Atitudes	E – Relacionamento Interpessoal	Realizam trabalho num grupo/turma; Interagem com tolerância, adequando o seu comportamento e aceitando as decisões do Mestre/Adjunto/Árbitro.	35%	Grelhas de observação de aula: ▪ Cooperação ▪ Comportamento ▪ Responsabilidade ▪ Autonomia ▪ Aplicação e interesse ▪ Assiduidade e pontualidade
	F – Desenvolvimento Pessoal e autonomia	São assíduos, pontuais e comparecem às aulas com o material necessário; Mostram iniciativa, empenho e responsabilidade no desempenho das atividades/exercícios de esgrima.		

Em cada momento de avaliação, a classificação final é determinada pelas classificações obtidas em todos os instrumentos de avaliação até essa data.

1. Para a avaliação final contribuem todos os instrumentos de avaliação descritos na tabela que sejam realizados ao longo do ano letivo;

2. São realizadas 2 avaliações práticas e várias fichas/trabalhos por semestre;
3. Considerando que poderão existir razões de ordem médica, motivadas por algum tipo de lesão (Atestado Médico com dispensa de longa duração) que impeçam um aluno do Colégio Militar de frequentar aulas de Esgrima, esse aluno será avaliado, em cada semestre, através de pelo menos um trabalho com apresentação oral, trabalhos escritos ou intervenções na aula.

Lisboa, 17 de setembro de 2026

O Grupo Disciplinar de Esgrima

Eduardo Manuel Vigário Simões

Alf RC